



Комитет по делам образования города Челябинска

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного  
и оздоровительного профиля г. Челябинска»  
(МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска»)

Утверждаю  
Директор МБОУ «Школа-интернат  
спортивного профиля г. Челябинска»  
А.М. Галкин



**Режим дня средней группы компенсирующей направленности (4-5 лет)  
«Незабудка»**

Холодный период года

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50 (пнд, ср-птн) 10.10-10.30 (вт)
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.00 (пнд, ср-птн) 9.20-09.50 (птн)
Второй завтрак	10.00-10.10 (пнд, ср-птн) 9.50-10.00 (вт)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и трудовая деятельность)	10.10-11.35 (пнд, ср-птн) 10.30-11.40 (вт)
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.45 (пнд, ср-птн) 11.40-11.50 (вт)
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей, уход домой	17.00-19.00